

5.060 - Polievka cuketový krém s tekvicou a zemiakmi

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cuketa	kg	4	2,8	4,6	3,22	5,25	3,7	6	4,2		
Cibuľa	kg	1,5	1,29	1,92	1,65	2,4	2,06	3	2,4		
Tekvica	kg	4	2,8	4,6	3,22	5,25	3,7	6	4,2		
Zemiaky	kg	1	0,7	1,3	0,9	1,6	1,12	2	1,4		
Mlieko ryžové	l	0,7	0,7	1	1	1,4	1,4	2	2		
Olej repkový	kg	0,07	0,07	0,09	0,09	0,12	0,12	0,15	0,15		
Soľ morská	kg	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05		
Vývar zeleninový	l	12,5	12,5	13,5	13,5	14,5	14,5	15,5	15,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Nakrájanú cibuľu speníme na oleji, pridáme nakrájanú tekvicu, cuketu, zemiaky a po chvíli aj soľ a zeleninový vývar. Varíme do zmäknutia zemiakov, pridáme mlieko, chvíľu povaríme. Odstavíme, časť alebo celú polievku rozmixujeme. Polievku dochutíme soľou a petržlenovou vňaťou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]